

Auf los geht's los

Das Wettrennen der Superlative!

(das Online-Wettrennen der Bergrettung Lienz zum internationalen Jahr der Berge)

Wo?

findet das Rennen statt
die Bewerbe: es gibt insgesamt 4 Bewerbe

Junior - Standard - Top - Extrem

(alle Starten beim Wegweiser in der Nähe der Talstation Zetttersfeld
Gaimberg/Lienz)

Wann?

findet das Rennen statt
ab sofort - bis 30. Oktober 2002

Wie?

(die Teilnahmebedingungen)

Die Sicherheit und die Gesundheit stehen im Vordergrund.
Es darf niemand teilnehmen der gegen diese 2 Grundsätze verstößt.

Neנגeld: keines

Anmeldung:

nicht notwendig - es genügt der Eintrag der Daten in unsere Online-Datenbank, somit ist alles erledigt (zu finden im Internet unter <http://www.bergrettung.at/lienz>). Wenn jemand keinen Zugang zum Internet hat, kann man uns die Daten auch schriftlich bekannt geben (Name, Adresse, Bewerb, Aufstiegszeit) an: Bergrettung Lienz, Martin Januschke, Am Haidenhof 34, 9900 Lienz.

Wie erfolgt die Zeitmessung?

Die Zeitmessung macht jeder selbst!

Die Zeitmessung ist zu starten, wenn man den Startpunkt verlässt (Berührung des Wegweisers) und darf erst wieder abgestellt werden, wenn das Ziel (Berührung der Bank, Mauerkante, Kreuz) erreicht ist. Wenn man Pausen während des Aufstieges macht, darf die Uhr nicht angehalten werden! Der Abstieg zählt nicht zum Bewerb (wir wollen ja unsere Knie nicht unnötig strapazieren).

Weitere Teilnahmebedingungen:

Jeder hat so viele Aufstiegsversuche wie es ihm beliebt - das beste Ergebnis zählt für die Topwertung (bei Mehrfacheintragung). Jeder kann den Tag die Uhrzeit selbst auswählen, wann er das Rennen bestreiten möchte. Somit kann jeder selbst wählen, wann er die besten Voraussetzungen dafür hat (Kondition, Tagesverfassung, Witterungsbedingungen usw.)

Empfehlung! Verwendung von Wanderstöcken (es werden nicht nur die Knie geschont, sportliche Aktivität auch für die Oberkörpermuskulatur)

Achtung! Es gibt keine ärztliche Betreuung während des Rennens und keine Labestationen.

Preisvergabe:

Den Schnellsten wird die Ehre zu teil: Die Besten jeder Klasse (Frau/Mann bei den verschiedenen Bewerben) werden im Osttiroler Boten veröffentlicht und kommen in eine ewige Bestenliste.

Die Preise jedoch, werden unter allen Teilnehmern verlost (durch ein unabhängiges Komitee), somit hat jeder die Chance zu einem Gewinn zu kommen, unabhängig von seinen Aufstiegszeiten. (Voraussetzung ist, dass die in die Datenbank eingegebenen Kontakt-Adressen die Ausfindung der Preisgewinner ermöglicht - ansonsten wird der Preis einer anderen Person mit korrekter Kontakt-Adresse zugesprochen). Frauen und Männer werden getrennt gewertet.

Start



Gaimberg (Wegweiser Brücke)

Junior



Ziel = Tschule (Sitzbank Kreuz)

Standard



Ziel = Zetttersfeld (Mauer)

Top



Ziel = Steirermandl (Steinmandl)

Extrem



Ziel = Schleinitz (Gipfelkreuz)

weitere Informationen gibt es unter <http://www.bergrettung.at/lienz>

die Bergrettung Lienz

wünscht viel Spaß und guten Rennverlauf

www.bergrettung.at/lienz